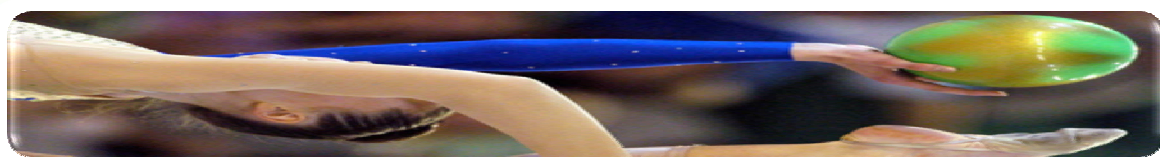


Donner vie à vos envies



Vivez intensivement votre passion pour la GRS, avec la possibilité de perfectionner vos langues, et de découvrir toutes les richesses culturelles de Barcelone !

Destination : Barcelone (Castelldefels)
Types : Loisirs - Compétition
Public : Jeunes – Clubs – Groupes
Dates : Toute l'année
Options langues : Espagnol – Anglais ou autres...

Présentation

A 15mn au sud de Barcelone, Castelldefels vous permet de pratiquer votre discipline au sein d'un club espagnol de Gymnastique Rythmique et Sportive, tout en profitant d'un programme d'activités adaptés à vos envies, rendant votre séjour d'autant plus agréable !

Programmes Hebdomadaires

Stage de 2h à 4h/jour : cerceau, ruban, massues, corde ou ballon..

Vous manipulerez les engins qui vous intéressent et ainsi progresserez sur vos manipulations et vos lancers. Tous les groupes corporels seront travaillés (sauts, pivots, équilibres et souplesses), avec et/ou sans engin pour que vous puissiez les maîtriser.

Options cours de langues et ou activités complémentaires organisées à la demande en ½ journée :

Visite de Barcelone, Sitges, Montserrat, plage, ballade en vélo, shopping et bien d'autres activités sportives...

Hébergements

En bord de mer, selon vos envies : hôtel, appartement ou famille d'accueil... (Voir nos hébergements pages 30 à 32),

Installations

Praticable, sono, matériel, piscine, jacuzzi, sauna, hammam...

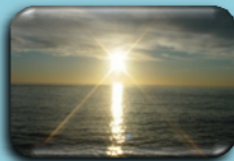
Prestations incluses

15h d'entrainement de GRS
 Hébergement en famille d'accueil
 Pension complète
 Déplacements locaux
 ...

Prix

Stage type :

680 € / semaine



En Option*

Option cours de langues
 Activités complémentaires
 Autres types d'hébergements
 Transports et réservations vols
 Transferts aéroport, assurances...
 Et autres prestations sur mesure...
 ...
 Votre séjour en photos-vidéos

* Prestations complémentaires disponibles sur demande

