

## Stage de Beach-Volley à Barcelone (Castelldefels)



### Un environnement unique pour la pratique sportive et la découverte de Barcelone

Avec sa **plage de sable fin de 17 km** et son **climat méditerranéen**, Castelldefels est un endroit privilégié et idéal pour la pratique du Beach Volley tout au long de l'année.

Vous pourrez également profiter pleinement des aspects culturels, gastronomiques et festifs de **Barcelone**, situées à une dizaine de kilomètres de Castelldefels.

### Programme de Beach Volley



Encadré par des professionnels du Beach, ce stage allie des contenus **techniques et tactiques** quotidiens correspondant à vos besoins. Selon votre niveau et vos envies, nos entraîneurs vous proposeront des **séances personnalisées avec des séquences d'analyse vidéo** et des conditions d'entraînements optimums, avec **un entraîneur pour 6 joueurs maximum par groupe**, tout cela pour vous permettre de progresser encore plus vite !

Ouverts aux locaux et aux étrangers, les entraînements se feront en **anglais, en espagnol et ou en français**. Vous aurez selon vos dates la possibilité de participer à des tournois locaux adaptés à votre niveau.

**N'hésitez pas à nous transmettre vos disponibilités, nous vous informerons des programmes envisageables**

## Panel d'activités complémentaires



Nous mettons à votre disposition un **panel d'activités sportives et culturelles** pour compléter vos journées avec : des **cours de langues, visites** à Barcelone, Sitges, Montserrat... des **activités nautiques** (wakeboard, kitesurf, windsurf), mais aussi la possibilité de jouer au tennis, golf, de faire des **ballades à vélo**, en roller, des **sorties nocturnes**...

## Notre sélection d'hébergements pour votre séjour sportif à Castelldefels (Barcelone)



### Hôtel 3 étoiles à 100m de la plage

Situé au cœur de l'animation de Castelldefels, cet hôtel comporte 103 chambres doubles et triples avec terrasse, 4 suites, salles de réunion, service de blanchisserie, piscine extérieure, jardin, parking gratuit...



### Appart-hôtel face à la mer

Avec un accès direct à la plage, tout en étant aussi au cœur de l'animation touristique de Castelldefels, cet hôtel propose des appartements de 30m2 avec une chambre double pouvant héberger jusque 4 personnes.



### Familles d'accueil

Choisies avec beaucoup d'exigences, les familles prennent plaisir à vous faire vivre leur culture. Quel que soit votre âge, profitez d'une vie de famille typiquement espagnole pour un séjour convivial et enrichissant avec chambre

**N'hésitez pas à nous solliciter pour de plus amples informations !**