



Bienvenue à Castelldefels, lieu rêvé pour un stage de préparation physique et de cohésion adapté à votre discipline de prédilection !

**Destination** : Barcelone (Castelldefels)  
**Types** : Loisirs – Compétition – Sport-études  
**Public** : Clubs – **Groupes toutes disciplines**  
**Dates** : Toute l'année  
**Options langues** : Espagnol – Anglais ou autres...

## Présentation

A tout juste 20mn de Barcelone, et 10mn de l'aéroport, vous bénéficierez d'un environnement idéal. Avec ses 10 kilomètres de plage, son canal olympique, ses montagnes, difficile de trouver une région plus propice aux activités sportives...

## Programmes Hebdomadaires

Ainsi nous vous invitons à nous faire part de vos envies et objectifs, pour vous organiser un programme correspondant à vos attentes :

Sport-co sur la plage ou en salle, sports de raquettes, activités nautiques, équitation, golf, cours de fitness, musculation, natation, massages, option cours de langues, visites touristiques et culturelles à Barcelone (stade de foot...), Sitges...

## Hébergements

En bord de mer, selon vos envies : hôtel, appartement ou famille d'accueil...(voir nos hébergements pages 30 à 32)

## Installations

Selon prestations souhaitées : accès aux installations + matériel fourni  
 Carte d'accès au complexe principal avec salles de fitness et musculation, piscine extérieure, sauna...

### Prestations incluses

Accès aux installations (complexe)  
 Hébergement en chambre d'hôtel  
 Pension complète  
 ...

### Prix

Stage type :

**350 € / semaine**



### En Option\*

Option cours de langues  
 Activités complémentaires  
 Autres types d'hébergements  
 Transports et réservations vols  
 Transferts aéroport, assurances...  
 Et autres prestations sur mesure...  
 ...  
 Votre séjour en photos-vidéos

\* Prestations complémentaires disponibles sur demande

