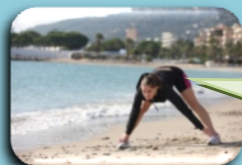
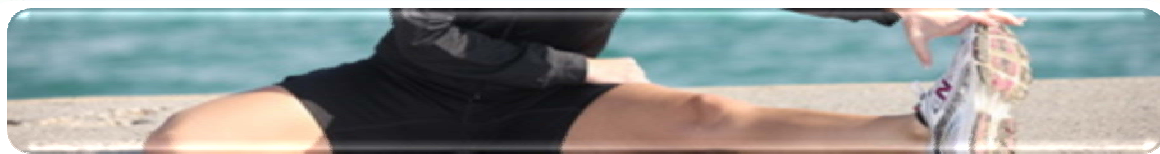


Donner vie à vos envies



Un environnement sportif où la richesse culturelle de Barcelone peut tout à fait prendre sa place dans un programme sur mesure !

Destination : Barcelone (Castelldefels)
Types : Loisirs – Compétition
Public : Jeunes – Adultes – Familles – Clubs – Groupes
Dates : Toute l'année
Options langues : Espagnol – Anglais ou autres...

Présentation

Barcelone à moins de 20mn, 10km de plage, un canal olympique, des montagnes à pertes de vue et des installations sportives sont à votre disposition pour vous permettre de retrouver la forme ou de l'entretenir. Vous pourrez choisir vos activités selon vos désirs et organiser votre emploi du temps comme bon vous semble !

Programmes Hebdomadaires

Des cours de fitness à choisir chaque jour : renforcement musculaire, pilates, vélo, cardio, yoga, power disc, stretching... Avec la possibilité d'y associer un entraîneur particulier pour personnaliser votre programme, ainsi que d'autres activités sportives et culturelles pour rendre votre séjour des plus agréables.

Hébergements

Selon vos envies : en bord de mer, en hôtel, en appartement ou famille d'accueil... (voir nos hébergements pages 30 à 32)

Installations

Salles de fitness et de musculation, sauna, piscine, restaurant, courts de tennis, padel, plage à proximité.

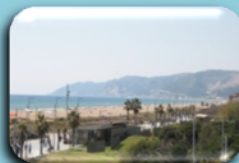
Prestations incluses

Accès illimité au cours de fitness
 Et aux installations
 Hébergement en famille d'accueil
 Pension complète
 Déplacements locaux
 ...

Prix

Stage type :

450 € / semaine



En Option*

Option cours de langues
 Activités complémentaires
 Autres types d'hébergements
 Transports et réservations vols
 Transferts aéroport, assurances...
 Et autres prestations sur mesure...
 ...
 Votre séjour en photos-vidéos

* Prestations complémentaires disponibles sur demande

