

Donner vie à vos envies



Ressourcez-vous à Barcelone avec des séances de bien-être et de préparation physique conçues pour vous !

Destination : Barcelone (Gava)
Types : Loisirs – Compétition
Public : Jeunes – Adultes – Familles – Clubs – Groupes
Dates : Toute l'année
Options langues : Espagnol – Anglais ou autres...

Présentation

Situé à 15mn au sud de Barcelone dans un environnement unique, nous vous proposons des programmes de relaxation et de fitness dans un complexe haut de gamme. Face à la mer, sur une longue plage de sable fin de plus de 15km, vous serez encadrés par une équipe jeune et dynamique !

Programmes Hebdomadaires

Des programmes sur mesure : Remise en forme, renforcement musculaire et détente en milieu aquatique, Physiothérapie et entrainements personnalisés pour les problèmes de dos, la perte de poids, la gestion de stress...
 Cours de padel, Musculation, préparation physique pour les athlètes de haut-niveau...

Hébergements

En bord de mer, selon vos envies : hôtel, appartement ou famille d'accueil...(voir nos hébergements pages 30 à 32)
 Nous vous conseillons plus particulièrement, un hôtel situé en face de la mer et à 50m, du centre de remise en forme, qui vous permettra de prolonger votre moment de relaxation. Toutes les chambres ont une vue sur la mer et ou sur l'immense jardin qui domine la plage.

Installations

Face à la mer, piscines intérieure et extérieure, salles de fitness, restaurants, terrains de padel... centres de soins, de beauté, de thalasso, de nutrition, de médecine sportive...

Prestations incluses

Accès aux programmes de fitness
 Hébergement en famille d'accueil
 Pension complète
 Déplacements locaux
 ...

Prix

Stage type :

590 € / semaine



En Option*

Option cours de langues
 Activités complémentaires
 Autres types d'hébergements
 Transports et réservations vols
 Transferts aéroport, assurances...
 Et autres prestations sur mesure...
 ...
 Votre séjour en photos-vidéos

* Prestations complémentaires disponibles sur demande

